ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

ACTA

FECHA: Diciembre 2 del 2025

HORA: 7:00 am

LUGAR: Jardín Infantil San Pablo manitos unidas

TEMA: Prevención y manejo de Infección Respiratoria Aguda (IRA) en jardines infantiles públicos, privados, casas de pensamiento intercultural y espacios rurales.

ASISTENTES: padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- socialización – pieza comunicativa
- pantallazos.

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 a.m. del día martes 2 de diciembre del 2025, la profesional encargada del componente de bienestar integral comparte socializa con los padres de familia el protocolo promoción Prevención y manejo de la enfermedad Infección Respiratoria Aguda -IRA- con el fin de brindar orientaciones y herramientas sobre las medidas de prevención y el manejo adecuado de la Infección Respiratoria Aguda -IRA- como parte de las prácticas del cuidado de la salud y prevención de la enfermedad en las niñas y los niños de primera infancia a fin de favorecer su crecimiento y desarrollo integral.

Powered by CamScanner

La Infección Respiratoria Aguda -IRA- constituye un grupo de enfermedades que afectan el aparato respiratorio alto y bajo. Pueden ser causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias; entre los principales se encuentran: Influenza virus tipos A, B y C, para influenza tipos 1, 2, 3 y 4, virus sincitial respiratorio, coronavirus, adenovirus, rhinovirus, metapneumovirus, bocavirus, *Streptococcus pneumoniae* y *Haemophilus influenzae*.2

La evolución de la enfermedad puede ser menor a 15 días, causando desde un resfriado común hasta complicaciones más severas como neumonía e incluso puede ocasionar la muerte.

Los cuadros leves son generalmente de naturaleza viral, altamente contagiosos y de corta duración; incluyen fiebre de inicio súbito, tos y otros síntomas del tracto respiratorio superior como dolor de garganta, secreción nasal y síntomas sistémicos como dolor de cabeza, dolor de oído, dolores musculares y fatiga. Aunque generalmente la enfermedad se resuelve en pocos días, la tos y el malestar pueden persistir más de dos semanas.

Los cuadros graves pueden ser de origen viral o bacteriano y para su manejo requieren tratamiento intrahospitalario; el cuadro clínico que incluye inicio inferior a 14 días con fiebre, tos y dificultad respiratoria, debe ser manejado de forma adecuada y oportuna.

Tipos de Infecciones Respiratorias

Infecciones de las vías respiratorias superiores:

- Otitis media
- Faringitis
- Laringotraqueitis

Infecciones de las vías respiratorias inferiores:

- Neumonía / bronconeumonía
- Bronquiolitis

Factores de riesgo

- Niñas o niños menores de 3 meses.
- Niñas y niños que no han recibido lactancia materna.
- Bajo peso al nacer.
- Prematuridad en el menor de 6 meses.
- Esquemas de vacunación incompletos.
- Cambios climáticos.
- Desnutrición.
- Hacinamiento.

Powered by CamScanner

- Exposición a la contaminación del aire debido al humo de cigarrillos y la combustión de leña y carbón, que genera un aumento en el dióxido de azufre, el dióxido de nitrógeno, el ozono y las partículas respirables, en especial aquellas de menos de 10 micras de tamaño.
- Desconocimiento de las pautas de manejo de las IRA y la no identificación de los signos de alarma para neumonía.
- Uso inadecuado de antibióticos y auto formulación.

Signos de alarma

- Niña o niño menor de 2 meses: respira más de 60 veces por minuto.
- Niña o niño de 2 a 11 meses: respira más de 50 veces por minuto.
- Niña o niño de 1 a 5 años: respira más de 40 veces por minuto.
- Dificultad para respirar: se identifica cuando se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños, como ronquido, hervidera o silbidos en el pecho.
- Presencia de fiebre: en niñas y niños menores de tres meses, fiebre de más de tres días; en niñas y niños mayores de 3 meses, fiebre de menos de 2 días, pero cuando cede la fiebre la niña o el niño permanece muy decaída/o.
- Presencia de convulsiones.
- Niña o niño anormalmente somnoliento o que no despierta con facilidad.
- Dolor de oído.
- Antecedente de convulsión febril.
- La niña o el niño no puede comer y/o beber o vomita todo.

Medidas preventivas para la Infección Respiratoria Aguda

- Esquema completo de vacunación de acuerdo con la edad.
- Alimentar a las niñas y los niños menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.
- Proteger la nariz y la boca de la niña o el niño cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado las niñas y los niños mientras permanecen en recintos cerrados.
- Evitar el contacto con personas enfermas con gripa.
- Lavar las manos frecuentemente
- Mantener ambientes limpios, ventilados y libres de humo.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Cubrir la boca con el brazo, al estornudar o toser.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

- Uso adecuado y permanente del tapabocas si tiene tos o gripa (el uso de tapabocas en niñas y niñas está indicado a partir de los 3 años).
- Si la madre tiene gripa y está lactando a su hija/o, puede continuar haciéndolo, protegiendo su boca y nariz con un tapabocas, en el momento de la lactancia.

Se finaliza la socialización siendo las 8:00am mostrando los padres de familia interes en este tema. Se toma la asistencia de participación y se anexa registro fotografíco.

Evidencia fotografíca.



ELABORADO: COMPONENTE DE BIENESTAR INTEGRAL.
Jenny Urrego Peña - Profesional en atención a la primera infancia.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

En constancia de lo anterior firman: protocolo promoción manejo adecuado de la infección respiratoria aguda -IRA- 02/12/2025.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Icelly Torres	mamá	Ji San Pablo	Icelly
Maibel Cotacion	mamá	Ji San Pablo	Maibel
Yoranis Montes	tia	Ji San Pablo	Yoranis M.
Yesenia Avila	mamá	Ji San Pablo	Yesenia A
Luis Valoyt	papá	Ji San Pablo	
Yorbalis Tiapa	MaMa	Ji San Pablo	Yorbalis T
María Fernanda	mamá	Ji San Pablo	Fernanda T
Magi lopez	mamá	Ji San Pablo	Magi Lopez
Jessica Pérez	Mamá	Ji San Pablo	Jessica Pérez
orlaides Navares	mama	Ji San Pablo	orlaides
Marielis Ordoñez	mamá	Ji San Pablo	Mariel
Brandi Begr	Mamá	Ji San Pablo	
Milena Caceres	mamá	Ji San Pablo	
David Hurtado	Hermano	Ji San Pablo	
Alonso Herrera	Papá	Ji San Pablo	
Luz Belen Acevedo	Mamá	Ji San Pablo	
Gracia Gm	mamá	Ji San Pablo	Gracia H.
Keila Garcia	mama	Ji San Pablo	Keila

ELABORADO: COMPONENTE DE BIENESTAR INTEGRAL.
Jenny Urrego Peña - Profesional en atención a la primera infancia.

Powered by CamScanner